

## Tlačová správa

Bratislava 6. 10. 2026

*Komora opatrovateľiek Slovenska sa pri príležitosti 6. októbra - Európskeho dňa opatrovateľiek/pov, pripája k výzve Európskej asociácie - Eurocarers na posilnenie podmienok pre ľudí, ktorí popri práci zabezpečujú starostlivosť o blízku osobu.*

Komora opatrovateľiek Slovenska (KOS) sa pripája k celoeurópskej výzve Eurocarers, ktorá upozorňuje na potrebu vytvárať také pracovné a sociálne podmienky, aby ľudia nemuseli voliť medzi zamestnaním a starostlivosťou o blízkeho človeka.

Potreba pomoci blízkeho človeka často prichádza nepredvídateľne. Jeho/jej zdravotný stav sa môže nečakane zmeniť tak, že potrebuje dlhodobú starostlivosť. Človek poskytujúci starostlivosť, a môže to byť aj profesionálna opatrovateľka, sa musí takej situácii prispôbiť. Pevne nastavený pracovný režim preto môže byť s dlhodobou starostlivosťou ťažko zlučiteľný.

Samotná existencia pracovného voľna alebo možnosti požiadať o flexibilnú pracovnú dobu ešte nemusí vyriešiť každodennú situáciu rodiny. Ak 2-týždňová OČR nestačí, na dlhodobú OČR nevznikne nárok, a možnosť flexibility v práci je odkázaná iba na ochotu zamestnávateľa, človek poskytujúci starostlivosť nemá istotu, že dokáže zosúladiť zamestnanie so starostlivosťou.

Dôsledkom môže byť skrátenie pracovného času, neplatené voľno, odchod zo zamestnania alebo neschopnosť prijať nové pracovné príležitosti. Takéto rozhodnutia sa neprejavujú iba okamžitým poklesom príjmu, ale majú dlhodobý dosah na sociálne zabezpečenie a budúci dôchodok opatrovajúceho/cej.

KOS preto upozorňuje, že starostlivosť o blízkeho človeka je aj témou pracovných podmienok zamestnaných opatrovateľov a ekonomickej stability ich rodín. *“Človek by nemal byť nútený opustiť svoju prácu a kariéru len preto, že sa stará o blízku osobu. Potrebujeme podmienky, ktoré umožnia rodinným opatrovateľom zvládnuť prácu aj starostlivosť o blízkeho dôstojne a dlhodobo”* - tvrdí Iveta Ždiľová, podpredsedníčka KOS.

KOS sa pripája, aj z pohľadu na potreby systému starostlivosti na Slovensku, k požiadavkám európskej asociácie, EUROCARERS a požaduje:

- reálne flexibilné pracovné podmienky;
- reálne dostupné podporné služby v komunite: terénnu opatrovateľskú službu a odľahčovacie služby;
- pracoviská, ktoré dokážu zohľadniť starostlivosť o blízkeho človeka.

KOS považuje diskusiu o flexibilných pracovných podmienkach, o dostupnosti podporných služieb za dôležitú pre Slovensko. Je nevyhnutné, aby sa tieto otázky riešili spoločne v sociálnej, pracovnej a rodinnej politike a v dialógu so zamestnávateľmi.

**Mgr. Iveta Ždiľová MBA**

[podpredsednicka@komoraopatrovateľiek.sk](mailto:podpredsednicka@komoraopatrovateľiek.sk)

+421 903484338

## O EUROCARERS

Eurocarers je európska sieť konajúca v záujme neformálnych opatrovateľov a ich organizácií. Združuje 71 organizácií opatrovateľov v 24 krajinách a presadzuje politiky a služby umožňujúce zosúladiť starostlivosť so zamestnaním, vzdelávaním, spoločenským a osobným životom. <https://eurocarers.org/>

Viac o kampani Eurocarers: [www.eurocarers.org/ecd](http://www.eurocarers.org/ecd)