

Pri príležitosti **Medzinárodného dňa žien**, ktorý si každoročne pripomíname 8. marca, vydáva Komora opatrovateliek Slovenska nasledovnú tlačovú správu:

Komora opatrovateliek Slovenska si pri príležitosti Medzinárodného dňa žien s úctou a vďakou pripomína prácu tisícok žien, ktoré sa každodenne starajú o tých najzraniteľnejších – deti, seniorov, osoby so zdravotným znevýhodnením a dlhodobo chorých v zariadeniach zdravotnej starostlivosti alebo sociálnych služieb, ale aj v domácnostiach o svojich blízkych dlhodobo, často nepretržite a bez nároku na skutočný oddych.

Je to príležitosť vyzdvihnúť prácu, bez ktorej by sa spoločnosť doslova zastavila – starostlivosť.

Opatrujúce profesie (opatrovatelky, sanitárky, praktické sestry-asistentky, sestry) sú postavené na empatii, trpezlivosti, odbornosti a obrovskej miere osobného nasadenia. V drvivej väčšine pracujú vo fyzicky a psychicky náročných podmienkach, s vysokou mierou zodpovednosti za zdravie a život iných, neraz aj na úkor vlastného rodinného a osobného života.

Pri príležitosti Medzinárodného dňa žien chceme:

- vyjadriť hlboké uznanie všetkým ženám v opatrujúcich profesiách doma aj v zahraničí,
- poukázať na potrebu zlepšenia pracovných podmienok a spoločenského uznania týchto profesií a rolí,
- apelovať na kompetentné inštitúcie, aby systematicky riešili otázky spravodlivého finančného ohodnotenia, sociálneho zabezpečenia, ochrany zdravia a práv žien v starostlivosti,
- zdôrazniť jej morálny význam ako jednej z najdôležitejších hodnôt udržateľnej spoločnosti.

Starostlivosť nie je samozrejmosť. Je to odborná práca, ktorá si žiada plné nasadenie, zaslúži si rešpekt, stabilitu a dôstojné podmienky. Bez starých mám, matiek a dcér by mnohé rodiny nedokázali zabezpečiť kvalitný a bezpečný život svojim deťom, príbuzným a blízkym, a ani sociálny systém by to bez ich starostlivosti neustál.

Medzinárodný deň žien je príležitosťou nielen na oslavu, ale aj na reflexiu postavenia opatrujúcich žien v spoločnosti.

Komora opatrovateliek Slovenska bude aj naďalej aktívne presadzovať systémové riešenia, ktoré prispejú k väčšej profesionalizácii, ochrane zdravia a práv opatrovateliek a žien v opatrovateľských profesiách a rolách. Chce prispieť k spoločenskému uznaniu tejto náročnej a nenahraditeľnej práce.

Všetkým ženám prajeme pevné zdravie, úctu, podporu, dôstojné podmienky a rovnováhu nielen v osobnom živote ale i v práci.

V Bratislave 5.3.2026

Mgr. Iveta Ždiľová  
podpredsedníčka KOS  
tel.: +421 903 484 338  
mail.: [podpredsednicka@komoraopatrovateliek.sk](mailto:podpredsednicka@komoraopatrovateliek.sk)